

### **Gesunde Schuljause:**

In der Volksschule Dietach bietet Frau Marianne Winklerebner einmal wöchentlich eine „Gesunde Schuljause“ an. Jährlich wird eine Check-Liste ausgefüllt und an das Land OÖ übermittelt und überprüft, dass die Kriterien erfüllt werden.

### **Gesunde Jause im Kindergarten:**

Auch im Pfarrcaritas-Kindergarten Dietach wird eine „Gesunde Jause“ einmal wöchentlich angeboten. So wie bei der Schuljause, wird jährlich eine Checkliste ans Land OÖ übermittelt.

### **Warum die „Gesunde Jause“ im Kindergarten und in der Schule wertvoll ist:**

Essen zählt zu den Grundbedürfnissen eines Menschen. Die Erfahrungen, die Kinder mit Essen und Trinken machen, haben Einfluss auf ihre Persönlichkeitsentwicklung und sind prägend für ihr zukünftiges Essverhalten. Eine gesunde, d.h. ernährungsphysiologisch ausgewogene Jause leistet einen wesentlichen Beitrag für das Wohlbefinden, die körperliche und geistige Ausdauer sowie Konzentrationsfähigkeit von Kindern.

Die Abteilung Gesundheit des Landes Oberösterreich entwickelte daher in Kooperation mit der Abteilung Bildung und Gesellschaft sowie dem Landesschulrat Oberösterreich Checklisten für eine bedarfs- und bedürfnisgerechte Jause im Kindergarten bzw. in der Schule. Die Checklisten beschreiben Qualität des Angebots (Lebensmittel und Getränke) sowie Häufigkeit, ökologische Aspekte und Möglichkeiten zur aktiven Auseinandersetzung mit dem Thema Essen und Trinken.