



Amtliche Mitteilung
An einen Haushalt
Postentgelt bar bezahlt



Gemeinde Dietach

Nr. 12 vom 19. September 2005

Mitteilungsblatt

Defibrillator – Strom fürs Leben!

Seit kurzem ist ein Defibrillator im Vorraum der öffentlichen WC-Anlage am Gemeindeamt Dietach angebracht und steht im Falle eines Atem- und Kreislaufstillstandes den Ersthelfern jederzeit zur Verfügung.

Hilfe in den ersten drei Minuten kann lebensrettend sein.

Die Handhabung wird vom Gerät bei Gebrauch Schritt für Schritt angeleitet. Es wird jedoch empfohlen einen Erste-Hilfe-Kurs des Österreichischen Roten Kreuzes zu besuchen.

Bereits in der nächsten Woche startet ein Erste Hilfe Kurs der von der Gesunden Gemeinde und der freiwilligen sozialen Nachbarschaftshilfe veranstaltet wird. In diesen Kursen wird neben anderen wichtigen Erste-Hilfe-Maßnahmen auch vermittelt, wann und wie ein Defibrillator angewendet wird.



Herzlich Willkommen in Dietach

Unter diesem Motto haben Gemeinde und Wirtschaftsbund am Sonntag, 18. September 2005 die neueingezogenen Bewohner von den Hackl-Häusern in der Hofmayrgasse zu einem Kennenlernfest eingeladen.

Wirtschaftsbundobmann DI Breitschopf und Bürgermeister Schweinschwaller konnten neben den neuen Wohnungsmietern auch die Hausherren, die Familie Franz Hackl aus Steyr, begrüßen.

Bürgermeister Schweinschwaller Karl erläuterte das Werden und Wachsen unserer Gemeinde in den letzten Jahrzehnten.



Unser Pfarrmoderator Josef Gföllner und Pfarrassistentin Monika Gerstmayr und nahmen gemeinsam die Einweihung der Neubauten vor.

Die anwesenden Nahversorger stellten sich und ihre Angebote den zugezogenen Dietachern vor. Auch auf Grund der steigenden Treibstoffpreise ist ein Einkauf ohne weite Fahrtstrecken sinnvoll.

Auch die Mieter freuen sich in einer lebenswerten Gemeinde zu wohnen, vor allem hoffen sie auf die baldige Fertigstellung der Umfahrung Dietachdorf. Das gemütliche Z'sammsitzn endete mit Grillschmankerln, zubereitet von Fleischermeister Siegfried Zehetner.

Bücherei-Nachrichten

Lesen macht Freude

mit Frau Elisabeth Tanzer in der Bücherei.

Wir laden die Kinder der 1. und 2. Volksschulklasse dazu herzlich ein. Anmeldung in der Bücherei

Termine: Donnerstag, 6.10., 13. 10., 20.10., 27.10 u. 3. 11., jeweils von 15.00 bis 16.00 Uhr

Vorankündigung:

Die Kinder der 3. Klasse sind im November herzlich zum „Abenteuer lesen“ eingeladen.

Im Jänner wird für die 4. Klasse eine Schreibwerkstatt angeboten.

Die Lesemotivation und Freude der Kinder möchten wir auch im neuen Schuljahr durch verschiedene Aktionen stärken.

Unser Angebot an Kinderbüchern und Spielen erweitern wir ständig mit spannenden und interessanten Titeln – für jeden Geschmack etwas.

Besuchen Sie uns mit Ihren Kindern in der Bücherei – Wir laden Sie herzlich ein.

Magdalena Riepl und
Büchereiteam



Lern- und Nachmittagsbetreuung durch die SALE - Solidaritätsaktion für arbeitslose Lehrer

Die SALE führt auch im Schuljahr 2005/2006 an der Volksschule Dietach wieder die Lern- und Nachmittagsbetreuung im Rahmen des Projektes „Happy Learning“ durch. Die Betreuung des Hortes hat Frau Elisabeth Niederleitner übernommen. Anfragen und Anmeldungen unter Tel. 0676/3413968



Vorgesehene Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag: Beginn je nach Stundenplan bis max. 17.00 Uhr
Die Kinder sind über die SALE Haftpflicht versichert.

Elternbeitrag pro Monat:

1 - 9 Stunden pro Monat	4,-- €pro Stunde
10 bis 20 Stunden pro Monat	40,--€Pauschalbetrag
21 bis 30 Stunden pro Monat	60,--€Pauschalbetrag
ab der 31. Stunde	zusätzlich 1,5 €pro Stunde
Geschwisterbonus:	- 20 % ab dem 2. Kind
Obergrenze:	88,--€

Zahlungsweg: nur mittels Bankeinzug

Essen: Organisation und Abrechnung erfolgt über die Schule

Betreuung Ferien/freie Tage: nur bei Anmeldung von mind. 5 Kinder

Raiffeisenbank sponsert Volksschule

Bankstellenleiter Walter Zehetner von der örtlichen Raiffeisenbank St.Ulrich-Steyr/Bankstelle Dietach hat anlässlich des Schulbeginnes 2005/2006 die „Tafelklassler“ der beiden 1.Klassen (Frau VOL Spindler und Herr VOL Günter



Tober) mit je einer SUMSI-Schultüte überrascht:

Darin sind neben einem reflektierenden Sicherheitsaufkleber für die Schultasche auch SUMSI-Buntstifte, Lineal, Radiergummi und Jausensackerl für den täglichen Gebrauch.

Herr Zehetner überreichte weiters an die VS-Direktorin Frau Hafergut eine Sony-Play-Station 2 zur Verwendung für alle Schülerinnen und Schüler der Volksschule Dietach und möchte sich somit wieder für die sehr gute Zusammenarbeit bedanken!

Textiliensammlung Herbst 2005

Die Herbstsammlung 2005 wird wieder in Zusammenarbeit mit dem Landesabfallverwertungsunternehmen, dem Bezirksabfallverband und der Gemeinde Dietach durchgeführt.

Die befüllten und gut verschnürten Textilsäcke können bis

**Mittwoch, 12. Oktober 2005,
18.00 Uhr**

zum Gemeindeamt, im Hof, linke Garage, gebracht werden.

Die Textilsäcke sind ab sofort kostenlos am Gemeindeamt erhältlich.

Bitte Ja:

- ◇ Damen-, Herren- und Kinderbekleidung in sauberem Zustand
- ◇ Tisch-, Bett- und Haushaltswäsche, Stores und Vorhänge
- ◇ Unterwäsche jeder Art, Socken paarweise, Wolldecken, Bettfedern im Inlett
- ◇ Schuhe unbedingt paarweise bündeln
- ◇ Taschen und Gürteln jeder Art

Bitte Nein:

- ◇ Nasse Textilien
- ◇ Verschmutzte bzw. zerrissene Kleidung
- ◇ Matratzen, Teppiche
- ◇ Industrie- und Schneiderabfälle

Keine verschmutzte bzw. zerrissene Kleidung, keine Industrie- und Schneiderabfälle zur Textilsammlung geben!

Bitte bedenken Sie: Nur tragbare Kleidung ist wiederverwertbar!

Impressum:
Herausgeber und für den Inhalt verantwortlich: Gemeindeamt Dietach, Kirchenplatz 6, 4407 Dietach; Tel.: 07252/38001,



Ein Anmalbild für Schlechtwettertage - Viel Spaß dabei!

Zwergertreff

für Babies und Kinder bis ca. 4. Jahre
startet wieder am

**Dienstag, 20. September 2005,
von 9.00 bis 11.00 Uhr im Pfarrsaal.**



Der Zwergertreff ist ein Angebot an die Eltern mit Babies und Kleinkindern, die

- in Gesprächen Erfahrungen austauschen möchten - miteinander reden, singen, spielen
- Spielmöglichkeiten für ihre Kinder in der Gruppe suchen
- Kontakt knüpfen möchten - besonders für neu Zugezogene

Dazu gibt es ein gemütliches Frühstück

Für das gemeinsame Frühstück stellen die Bäckerei Steiner Gebäck und die Fleischhauerei Zehetner Wurst und Käse kostenlos bereit - Vielen Dank!

Die nächsten Termine:

4. Oktober, 18. Oktober, 8. November, 22. November, 6. Dezember, 20. Dezember

Hausschuhe sind mit zu bringen!

Unkostenbeitrag 1 Euro pro Familie

Das Zwergertreff-Team freut sich auf euer Kommen

NEUSTART STEYR SUCHT EHRENAMTLICHE BEWÄHRUNGSELFER/INNEN

NEUSTART

UNSERE HILFE SCHAFFT SICHERHEIT!

Der Verein NEUSTART – BEWÄHRUNGSHILFE betreut österreichweit mehr als 7000 straffällig gewordene Jugendliche und Erwachsene. Die Betreuung baut auf einer stabilen Beziehung zwischen dem Klienten und seinem Bewährungshelfer auf, 90% der Klienten sind Männer.

Ziel der Betreuung ist die Verhinderung neuerlicher Straffälligkeit. Das wird erreicht durch Hilfe bei Ausbildung, Arbeitsuche, Wohnungssuche oder Schuldenregulierung, bei rechtlichen und behördlichen Fragen. In der Betreuung werden auch wichtige Bereiche der Persönlichkeit der Klienten angesprochen.

Oft ist ein Nachlernen notwendig, etwa im Umgang mit Aggression, in Beziehungen oder bei Suchtmittelabhängigkeit. Einige Klienten benötigen Hilfe bei psychischen Problemen. Nach der jahrzehntelangen Erfahrung

der Bewährungshilfe kann ein dauerhaft straffreies Leben von Klienten nur erreicht werden, wenn neben der Konfrontation, Aufarbeitung und Wiedergutmachung der Straftat auch eine Stabilisierung der gesamten Lebenssituation des Klienten gelingt. Diese Veränderungen regen die haupt- und ehrenamtlichen Bewährungshelfer im Rahmen ihrer Betreuungsarbeit an und begleiten die Klienten auf dem Weg.

Im Großraum Steyr werden ehrenamtliche Bewährungshelfer und Bewährungshelferinnen gesucht

Ohne die Mitarbeit der ehrenamtlichen Bewährungshelfer und Bewährungshelferinnen könnten wir unsere Arbeit nicht im notwendigen Umfang durchführen“, sagt DSA Wolfgang Pühringer, der Leiter der Steyrer Bewährungshilfe; „diese bringen ihr persön-

liches Engagement, eine große Lebenserfahrung und ein vielfältiges Wissen über regionale Hilfsmöglichkeiten ein!“

Die Bewährungshilfe Steyr sucht im Großraum STEYR engagierte Frauen und Männer, die Interesse und Eignung an der ehrenamtlichen Tätigkeit als Bewährungshelfer haben.

Die ehrenamtlichen MitarbeiterInnen treffen einmal monatlich sich in einem ehrenamtlichen Team. Bei diesen Teambesprechungen werden aktuelle fachliche Fragen besprochen, so wie gemeinsam Lösungsmöglichkeiten für die Betreuungsaufgaben gesucht.

Wenn Sie an dieser Aufgabe interessiert sind und genauere Informationen möchten, wenden Sie sich an NEUSTART Steyr, Grünmarkt 14, Frau Mag. Claudia HINTERNDORFER, Tel: 07252/45629-14.



Die Gesunde Gemeinde und freiwillige soziale Nachbarschaftshilfe (FSNH) Dietach veranstalten mit dem Roten Kreuz Steyr, unter der Leitung von Herrn Karl Holub, einen

„Erste Hilfe Kurs“ mit 16 Stunden

im Gemeindeamt Dietach – Schulungsraum (2. Stock)

Der Kurs beginnt am 27.09.2005.

Die weiteren Termine sind am 29.09., 04.10. und

06.10.2005,

jeweils von 18:00 bis 22:00 Uhr.

Eingeladen dazu sind alle Frauen, Männer und Jugendliche (Führerscheinwerber).

Um zahlreiche Anmeldungen ersucht die Gesunde Gemeinde und FSNH Dietach

Anmeldung am Gemeindeamt Dietach bei Fr. Hirsch (Tel.: 07252/38001-27).

*Turnen mit
Lust & Laune*

Ballspiele

Laufspiele

Bewegungsspiele

Gemeinschaftsspiele

Beruhigungsspiele

Freies Turnen mit den Geräten



Beginn: 22. September 2005, von 15:00 - 16:00 Uhr

Ort: Turnsaal der VS – Wolfern

Zielgruppe: Volksschulkinder-Kinder von der 1. – 4. Klasse

Kursbeitrag: 35 €/ 10x /Geschwister ev. Ermäßigung

Kursleiter: Frau Bettina Schützenhofer, VS-Lehrerin

Anmeldung und Information: Gemeindeamt Wolfern, Frau Grubits, Tel. 07253/8255 DW 20

Veranstalter: Gesunde Gemeinde Wolfern/Dietach

Babymassage

Im Vereinsraum der Marktgemeinde Wolfern findet an 5 Mittwoch-Vormittagen ein Babymassagekurs statt.

Kursbeginn: Mittwoch, 28. September 2005

Kurszeit: 9:30-10:30 Uhr / 5 Vormittage

Kursleitung: Hebamme Birgit Nimmervoll

Zielgruppe: Säuglinge im Alter von 2 – 8 Monaten.

Kurskosten: € 50,—

Babymassage ist eine besondere Art dem Baby Wärme, Nähe, Zuwendung und Liebe zu geben.

Anmeldung und nähere Informationen für Kursteilnehmer:

Marktgemeinde Wolfern, Frau Grubits, Tel. 07253/8255DW20

Geburtsvorbereitungskurs

Kurstermine:

1. Kursbeginn: Di, 8. November 2005

2. Kursbeginn: Di, 13. Dezember 2005

Kurszeit: 6 Abende zu je 2 Stunden von 18:00-20:00 Uhr im Kindergarten der Marktgemeinde Wolfern

Kursinhalte:

Schwangerschaft

Geburt

Wochenbett

Stillen

Entspannung und Atmung

3 Partnerabende

Besichtigung der Geburtsstation

und der Kreißzimmer im LKH Steyr

Kursleitung:

Hebamme Birgit Staudecker

Kosten: €95,00

Anmeldung und nähere Informationen für die Kursteilnehmer:

Marktgemeinde Wolfern, Frau Grubits, Tel.: 07253/8255DW20

Die Kurse finden in Zusammenarbeit mit der Gesunden Gemeinde Dietach statt.

1 Jahr Mobiles Hospiz beim Roten Kreuz Steyr



Der Begriff „HOSPIZ“ kommt vom lateinischen „hospitium“ = (Herberge, Gast). Genau das ist es, was der schwerkranke, sterbende Mensch von uns erwarten darf. Unser Gast zu sein, begleitet zu werden auf seinem Weg. Wir begleiten – wir beraten – wir nehmen uns Zeit für Gespräche. Wir sind bereit zuzuhören, zu vermitteln, zu informieren, da zu sein.

Der Leitsatz im Hospiz ist: **In Würde leben bis zuletzt**

Wir setzen uns für eine liebevolle Begleitung von unheilbar kranken und sterbenden Menschen sowie deren Angehörigen ein.

Wir möchten:

- ✧ Die Würde und Mündigkeit des Menschen bewahren helfen
- ✧ Ein lebenswertes Leben durch Fürsorge, Beistand und Begleitung in der letzten Lebenszeit im vertrauten Umfeld ermöglichen
- ✧ Die Wünsche des Betroffenen in den Vordergrund stellen
- ✧ Mithelfen, durch eine gezielte Schmerztherapie die Schmerzen des Kranken in erträglichen Grenzen zu halten
- ✧ Seelische Schmerzen ernst nehmen und aushalten
- ✧ Dem Menschen helfen, noch letzte Dinge regeln zu können
- ✧ Für ihn da sein in seiner besonderen Situation.

Unser Ziel ist:

Das Sterben, wie die Geburt, als Teil des Lebens anzuerkennen und zu akzeptieren.

Leiden und Sterben weder künstlich zu verlängern noch gezielt zu verkürzen.

Sowohl alle Ängste und Bedürfnisse im Zusammenhang mit Leid und Schmerz, als auch Einsamkeit und Verlassenheit wahr- und ernst zu nehmen.

Den Sterbenden mit Wahrhaftigkeit und Echtheit, mit menschlicher Nähe und Zuwendung zu begegnen.

Das Selbstbestimmungsrecht und die Individualität des Patienten zu achten.

Ein Sterben im Kreis der Familie anzustreben und die Voraussetzung dafür, soweit möglich, zu schaffen.

Die trauernden Angehörigen (auf Wunsch) über den Tod des Patienten hinaus zu begleiten und zu unterstützen.

Alle ergänzenden Dienste (ambulante Pflege, Essen auf Räder, Seelsorge) u.a. zu berücksichtigen und in das Versorgungsnetz einzubinden.

Auf Grund unseres einjährigen Bestehens veranstalten wir am 5. 10. 2005 um 19.30 Uhr in der Fachhochschule Steyr einen Vortragsabend mit musikalischer Umrahmung.

Thema: **Verwundetes Leben heilen (Univ.-Doz. Dr. Franz Schmatz)**

Univ.-Doz. Dr. Franz Schmatz, der seit über 25 Jahren als Theologe, Seelsorger und Psychotherapeut in der Begleitung von Menschen in Grenzsituationen tätig ist, möchte auf seinem reichen Erfahrungshintergrund „Bausteine“ für begleitende Hilfestellungen und die eigenen Gestaltung anbieten. So wird die Grenzsituation für alle Beteiligten zur Einladung, rechtzeitiger, bewusster und intensiver zu leben, und das Furchtbare kann zum Fruchtbaren gestaltet werden.

Senioren-Einkaufstaxi des ÖAAB

Was das Jugendtaxi für unsere Jugend, ist das Einkaufstaxi für unsere Senioren.

Damit unsere älteren Mitbürger, die selbst nicht mehr mobil sind ihre Einkäufe und Erledigungen im Ort machen können, bietet der ÖAAB jeden Samstag das Einkaufstaxi an.



Interessenten melden ihre gewünschte Fahrt jeden Freitag ab Mittag unter Tel. 0676/7618567 (Erwin Sekyra) an.

Der Fahrer holt Sie am Samstag-Vormittag zwischen 09.00 und 12.00 Uhr ab und bringt Sie nach den gemachten Erledigungen wieder sicher nach Hause.

Beratung für Verbrechenopfer

Auf Grund eines Schreibens von Frau Justizminister Mag. Miklautsch wird bekannt gegeben, dass das Bundesministerium für Justiz mit der Rechtsanwaltskammer Wien eine kostenlose

Notrufnummer 0800 112 112 - Notruf für Opfer

eingerrichtet hat.

Von besonders ausgebildeten Rechtsanwälten/innen werden Opfer über ihre Rechte und Ansprüche informiert.

Nur 1,6 % für die Bauern!

Fälschlicherweise wird immer wieder behauptet, in Europa würde die Hälfte der öffentlichen Ausgaben für die Landwirtschaft verwendet werden.

Tatsache ist, dass knapp 98 % aller öffentlichen Ausgaben durch die Mitgliedsländer in den nationalen Budgets getätigt werden. Gemessen an allen öffentlichen Ausgaben der EU-Staaten beträgt das EU-Budget 2,1%, gemessen an der gemeinsamen Wirtschaftsleistung (BIP) macht der EU-Haushalt knapp 1,1 % aus!

Davon werden rund 45 % für den einzigen Bereich der vergemeinschaftlicht ist, nämlich die Landwirtschaft, verwendet.

Unter Einrechnung der nationalen Förderungen gibt Europa insgesamt nur rund 1,6 % für die Landwirtschaft aus.

1,6 % aller öffentlichen Ausgaben der EU 15

für die Absicherung der europäischen Ernährungsbasis

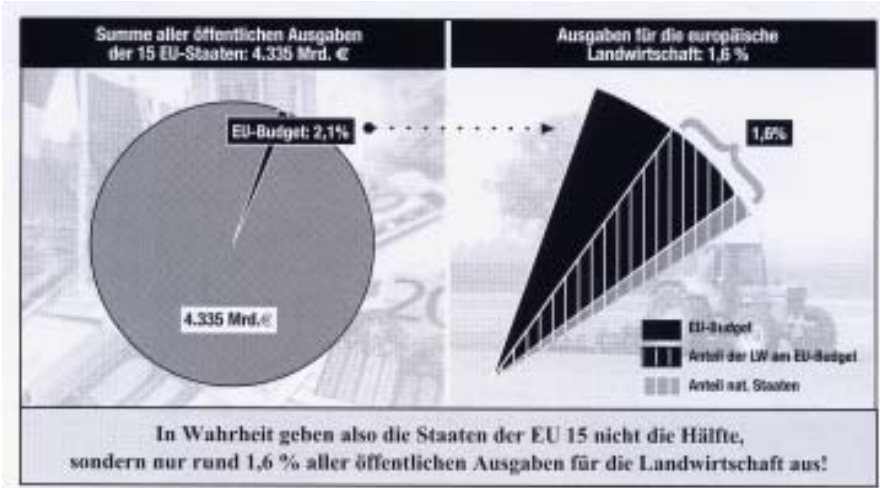
für die Erhaltung der Lebensgrundlagen

für die Produktion nachwachsender Rohstoffe

für die Pflege und Erhaltung der Kulturlandschaften

für mehr als 7 Millionen Arbeitsplätze (EU 15)

Kein anderer bedeutender Wirtschaftszweig kommt mit einer derart niedrigen öffentlichen Unterstützung aus. Alleine 2003 haben die EU-Staaten viermal so viel (160 Mrd. Euro) für die Bereiche Rüstung und Militär ausgegeben!



Der Bauernbund Dietach lädt zum Erntedankfest ein

Sonntag, 25. September 2005

08.30 Uhr - Erntedank-Gottesdienst in der Pfarrkirche

anschließend wird am Kirchenplatz Surbraten, Schweinsbraten mit Kraut und Knödeln, Kuchen und Kaffee angeboten.

Bauernbundobmann
Hans Brandner

Zivilschutz- Probearm in ganz Österreich

**Samstag, 1. Oktober
2005, zwischen
12.00 und 13.00 Uhr**

Bedeutung der Signale

Sirenenprobe: 15 Sekunden

Warnung: 3 Minuten gleichbleibender Dauerton

Herannahende Gefahr!

Radio oder Fernseher (ORF) einschalten, Verhaltensmaßnahmen beachten
Am 1. Oktober nur Probearm

Alarm: 1 Minute auf- und abschwellender Heulton

Gefahr!

Schützende Räumlichkeiten aufsuchen, über Radio oder Fernseher (ORF) durchgegebene Verhaltensmaßnahmen befolgen.

Am 1. Oktober nur Probearm!

Entwarnung: 1 Minute gleichbleibender Dauerton

Ende der Gefahr!

Weitere Hinweise über Radio oder Fernsehen (ORF) beachten.

Am 1. Oktober nur Probearm!

**Infotelefon am 1. Oktober von
09.00 bis 15.00 Uhr
Zivilschutz-Hotline 0810/006306**

ASKÖ HONDA DIETACH

Meisterschaftsbeginn für die Tischtennisspieler

Der Tischtennisverein Askö Honda Dietach nimmt auch heuer wieder mit **7 Herren-Mannschaften** an der Meisterschaft teil. Das stärkste Herrenteam (A-Mannschaft) spielt in der zweithöchsten Spielklasse in Oberösterreich (Landesklasse). In der abgelaufenen Saison erreichte man mit dem **4. Tabellenrang** die beste Platzierung der Vereinsgeschichte.

Am Freitag, 30.9.05 bestreiten wir in der VS Dietach das erste Heimspiel der neuen Saison.

SPIELPLAN 2005/06 ASKÖ HONDA DIETACH A, Landesklasse Nord Ost (201)

1. R. Klam/Grein A – ASKÖ HONDA DIETACH A, Freitag, 23.9.05, auswärts
2. R. ASKÖ HONDA DIETACH A – Biesenfeld B, Freitag, 30.9.05, 19:30 Uhr, VS Dietach
3. R. Enns A – ASKÖ HONDA DIETACH A, Freitag, 7.10.05, auswärts
4. R. Linz Altstadt B – ASKÖ HONDA DIETACH A, Mittwoch, 12.10.05, auswärts
5. R. ASKÖ HONDA DIETACH A – Urfahr/Lask A, Freitag, 21.10.05, 19:30 Uhr, VS Dietach
6. R. Vöest Linz B – ASKÖ HONDA DIETACH A, Montag, 24.10.05, auswärts
7. R. ASKÖ HONDA DIETACH A – Hagenberg A, Freitag, 4.11.05, 19:30 Uhr, VS Dietach
8. R. Ried/Riedmark A – ASKÖ HONDA DIETACH A, Freitag, 11.11.05, auswärts
9. R. ASKÖ HONDA DIETACH A – Waldegg Linz B, Freitag, 18.11.05, 19:30 Uhr, VS Dietach
10. R. Tragwein/Kamig A – ASKÖ HONDA DIETACH A, Freitag, 25.11.05, auswärts
11. R. ASKÖ HONDA DIETACH A – Ramingtal A, Freitag, 2.12.05, 19:30 Uhr, VS Dietach



SMOLA Igor SCHARNREITNER Stefan PELZGUTER Silvana LECHNER Silvio WINKLER Martin PELZGUTER Manuel HINTERLEITNER Gregor

6. Asphalt-Ortsturnier der Stockschützen Union

Büro-Shop Dietach am 10. September 2005

Auch heuer wurde die Ortsmeisterschaft auf der Anlage der Stockschützen in Dietach unter der Turnierleitung von Hubert Angerer bei schönem Wetter durchgeführt. An diesem Turnier beteiligten sich 11 Mannschaften.

Herr Bürgermeister Karl Schweinschwaller nahm gemeinsam mit Hubert Angerer, Bruno Steiner u. Norbert Kerbl die Siegerehrung vor. Die ersten drei Plätze belegten: 1. Platz: Musikverein, 2. Platz: Siedlerverein, 3. Platz: Gruppe Sulzer



Bürgermeister Karl Schweinschwaller mit den Siegern - Musikverein Dietach - und Vertretern der Stockschützen

Kneipp-Activ-Club

Kneipp-Abend

Mittwoch, 28. 09. 2005, 20.00 Uhr, Gasthaus Posch (Resch),

„Heimische Pilze bestimmen, sammeln, verwerten uvm.,



mit Pilzberater Dir. Ernst Stimmer

Organisation: Hannelore Angerer
Tel. 38016

Öl-Wechsel in der Küche

Donnerstag, 27. Oktober 2005, 20.00 Uhr, Gasthaus Posch (Resch)

Früher wurde in der Ernährung nur den Vitaminen und Mineralstoffen, den Kohlehydraten und Aminosäuren Bedeutung beigemessen. Bei Fetten und Ölen wurde gespart - im doppelten Sinn: an Menge und Qualität.

Heute wird endlich erkannt, dass Pflanzenöle in hochwertiger Qualität und richtig eingesetzt ein wahrer Schatz für unsere Gesundheit sind. Informieren Sie sich über die Bedeutung von naturbelassenen Pflanzenölen für Herz und Kreislauf, gute Nerven, schöne Haut und ein starkes Immunsystem.

Vortragende: Elfie Breidt-Seiser, Drogistin und Naturarzneimittelberaterin
Auskunft: Erika Mühlreiter, Tel. 38114

Bäuerinnen-Kurs

Cocktails für die Hausbar

- ✧ Einführung in die Barkunde
- ✧ Standardcocktails und beliebte Cocktails

Kursleiterin: Eva Wimmer, Lehrerin der FS Kleinraming
Kursbeitrag: €20,- inkl. Unterlagen und Verkostung

Mittwoch, 16. 11. 2005, 20.00 bis 22.30 Uhr, FS Kleinraming

Gemeinsame Abfahrt 19.30 Uhr vom Kirchenplatz.

Anmeldung bei Marianne Winkler-ebner, Tel. 71283 od. 0664/5159173