

Projekt: „Miteinander“

Integrierte Tagesbetreuung im Bezirksalten- und Pflegeheim Wolfern – Unterstützung auch für pflegende Angehörige aus Dietach

Mit der Pflege von Angehörigen wird wertvolle Arbeit für die Gesellschaft geleistet, die durch nichts abgegolten werden kann. Das Angebot der integrierten Tagesbetreuung soll alle pflegenden Angehörigen ein bisschen entlasten und den nötigen Freiraum schaffen. So haben Angehörige Zeit für eigene Erledigungen, Behördengänge, Arzttermine oder auch um einmal auszuspannen und sich selbst ein bisschen Ruhe zu gönnen.

Letztes Jahr wurde das Projekt „Miteinander“ von der Gesunden Gemeinde Wolfern, gemeinsam mit dem Bezirksalten- und Pflegeheim Wolfern, Sozialhilfeverband Steyr-Land, Nachbarschaftshilfe und Ehrenamt im BAPH Wolfern, im Jahr der Ehrenamtlichkeit und passend zum Jahresthemenschwerpunkt Arbeit und Gesundheit gegründet. Dieses Projekt wurde mit dem 3. Platz des Gesundheitsförderungspreises 2013 des Landes OÖ ausgezeichnet.

Die Gesunde Gemeinde Dietach möchte auf dieses tolle Angebot aufmerksam machen und darauf hinweisen, dass auch Dietacher Gemeindeglieder die integrierte Tagesbetreuung in Anspruch nehmen können.

Worum geht es beim Projekt „Miteinander“?

Das Projekt besteht aus drei verschiedenen Veranstaltungspunkten:

- **Integrierte Tagesbetreuung:** Ehrenamtliche kümmern sich gemeinsam mit dem Pflegepersonal um die Betreuung der Tagesgäste. Damit wird eine Erhöhung der möglichen Betreuungsplätze und die Unterstützung der Arbeit des Pflegepersonals im BAPH Wolfern ermöglicht.
- **Kurzaktivitäten mit Vereinen und Organisationen:** Diese gestalten den Alltag im Heim abwechslungsreich und spannend. Vor allem für die Heimbewohner stellt der Kontakt zu den teilnehmenden Menschen (Kinder, Vereinsmitglieder, Senioren, Jugendlichen, ...) eine wichtige Verbindung nach außen dar.
- **Besuchsdienst:** Dadurch werden vor allem die sozialen Kontakte gefördert. Karten-, Sing- und Tanzspiele, Lesen, Rollstuhl Ausfahrten, gemeinsames Sockenstopfen, Gespräche oder nur Zuhören sind nur einige Beispiele der vielen Aktivitäten.

Neben der Möglichkeit einer Daueraufnahme und dem Angebot der Kurzzeitpflege wurde die integrierte Tagesbetreuung in die Angebotspalette des Bezirksalten- und Pflegeheims Wolfern aufgenommen. **Integrierte Tagesbetreuung bedeutet, dass tageweise Gäste im Alltag einer der beiden Wohnbereiche integriert und dort mitbetreut und gepflegt werden können.**

Dieses Angebot dient pflegenden Angehörigen zur Entlastung und ist für die Tagesgäste eine Möglichkeit soziale Kontakte zu pflegen und an den Aktivitäten des Heimes teilzunehmen. Es ist auch möglich, dass Tagesgäste

mit der Unterstützung des Pflegepersonals ein Bad nehmen. Auch Ruhephasen sind eingeplant.

Die Tagesbetreuung kann von Montag bis Freitag jeweils von 8:00 bis 17:00 Uhr in Anspruch genommen werden – abweichende Zeiten sind nach Vereinbarung möglich. Es besteht auch die Möglichkeit das Angebot unverbindliche auszuprobieren. Um Voranmeldung im BAPH Wolfers, Tel. 07253/8251-10 oder baph.wolfers@shvse.at wird gebeten. Ein Aufnahmegespräch vor der ersten Tagesbetreuung ist von großem Vorteil für beide Seiten. Der Transport von und zur Tagesbetreuung ist selbst zu organisieren.

Kosten: € 25,50/Betreuungstag + € 2,00/Frühstück
€ 5,10/Mittagessen
€ 3,10/Abendessen

Stand Juni 2013. Aktuelle Preise finden Sie unter www.wolfers.at

Werden auch Sie ein ehrenamtlicher Helfer!

Laufend werden Frauen und Männer gesucht, die dieses Projekt ehrenamtlich unterstützen und damit die pflegenden Angehörigen entlasten – sowohl im Bereich Besuchsdienst als auch bei der integrierten Tagesbetreuung.

Die Aufgabe einer ehrenamtlichen Person im Rahmen der integrierten Tagesbetreuung besteht darin, sich an diesem Tag (bzw. je nach Bedarf auch nur am Vormittag oder Nachmittag) mit den Bewohnern und den zu Betreuenden zu beschäftigen (Basteln, Singen, Lesen, bei kleinen Arbeiten helfen, beim Essen unterstützen, Spazieren gehen, ...). Es ist keine pflegerische Tätigkeit zu verrichten.

Die Ehrenamtlichen werden vom Sozialhilfeverband Steyr-Land versichert (allgemeine Haftpflichtversicherung, Unfallversicherung und Dienstnehmerkaskoversicherung).

Der Bereich Ehrenamt wird im BAPH Wolfers von Frau Monika Zeller, DGKS, koordiniert. Bei Interesse und Fragen wenden Sie sich bitte an das BAPH Wolfers Tel. 07253/8251-10 oder baph.wolfers@shvse.at. Hier werden Ihre Anliegen an die jeweiligen Ansprechpartner weitergeleitet.